

CONSTRUCCIÓN DE VALORES

Responde a estas 3 preguntas:

1. ¿Qué es lo más importante para ti en tu vida?

-

2. ¿Qué te gustaría que dijeran de ti cuando acabe tu vida?

-

3. Selecciona tres áreas importantes para ti, por ejemplo: relaciones, crecimiento personal y bienestar. Debajo de cada una, escribe cómo te gustaría ser en cada una de ellas:

Mi Área 1 es:

En esta área me gustaría ser de la siguiente manera:

-

Mi Área 2 es:

En esta área me gustaría ser de la siguiente manera:

-

Mi Área 3 es:

En esta área me gustaría ser de la siguiente manera:

-

